

第五届金盲杖视障大学生预科班项目进展报告

2022年7月28日—营前筹备

一、会务筹备情况

为了保障预科班活动的顺利开展，上海有人公益基金会通过与南京特殊教育师范学院及南京特殊教育师范学院图书馆的沟通协商，为本届预科班妥善安排了活动期间营员、老师、工作人员和志愿者的住宿及餐饮。根据收集到的营员信息，为本届预科班营员准备了营服、盲杖、雨衣雨鞋等活动物资。同时我们为预科班配备了两位专业摄影师全程跟拍本次活动，并制作了相关宣传物料，以提升本次活动的宣传效果，增加活动的社会影响力。此外，我们紧密关注各地相关政策及疫情发展动向，将全力做好预科班期间的各项活动保障。

二、志愿者招募情况

我们联合南京特殊教育师范学院等多个渠道对志愿者进行招募，通过筛选，最终确定驻会志愿者16人，非驻会志愿者40余人。我们于7月27日晚以线上会议的形式，邀请了金盲杖团队的视障导师对全体志愿者进行了助盲及安全意识培训，为预科班课程的有序开展做好了准备。此外，我们根据营员抵达南京的信息，为有需要的营员安排了接站志愿者，届时志愿者将保障营员顺利抵达活动驻地。

三、营员情况跟踪

我们通过建立预科班营员微信群，及时了解营员营前的最新情况，回答他们对预科班活动的有关疑问。同时我们按计划开展“残章意识”课程的线上学习，及时跟进营员的学习进度。截至2022年7月27日全部营员已按要求完成了“残章意识”课程的线上学习并通过了线上考试。

四、课程准备

上海有人公益基金会邀请北京市丰台区声波残障社会服务中心金盲杖团队的导师及助教于2022年7月25日抵达南京对预科班课程进行前期准备工作。金盲杖团队对独立出行课程相关的路线、路口、商场、打卡点等进行了勘探，准备了路口模型、笔记本电脑等教学用具。通过与南京特殊教育师范学院及各课程负责老师的沟通与协商，为提高教学效率保障教学质量，我们对独立出行和盲用电脑两门技能课程采取了AB班分班教学的策略。最终确定预科班课程安排如下：

日期	时间	环节	目标	主要内容
7月29日	13:00-18:00	签到	确认每一位同学按时到达训练场地	志愿者接站，营员报到，入住宿舍
	18:00-20:00	破冰	使营员认识彼此，了解预科班规则	通过游戏的方式认识彼此，了解预科班规则
7月30日	9:00-9:30	开营仪式	为准大学生开启全新的校园生活树立信心	导师介绍、营员代表发言、创始人寄语、营员宣誓、合影
	9:40-12:00	营地探索+盲杖基础	提升独立出行能力，以帮助视障大学生在大学生生活中更好地独立行走	定向行走基础教学，包括定位定向、盲杖使用、盲杖与身体的协调性、沿物行走等
	14:00-17:00	发现更好的自己 残障意识	促进视障大学生的自我接纳，更好地应对残障带来的挑战	通过游戏、讨论等方式认识残障、提升残障意识
	18:00-21:00	青春不迷盲	帮助视障大学生更好地应对大学期间在交友、恋爱等社交行为中遇到的挑战	
7月31日	9:00-12:00	独立出行训练 路标线索 A班	提升独立出行能力，以帮助视障大学生在大学生生活中更好地独立行走	路标与线索在实际出行中的应用
		盲用电脑课程 B班	提升视障大学生的电脑使用能力，以帮助他们利用电脑高效获取网络资源	
	14:00-17:00	盲用电脑课程 A班	提升视障大学生的电脑使用能力，以帮助他们利用电脑高效获取网络资源	
		独立出行训练 路标线索 B班	提升独立出行能力，以帮助视障大学生在大学生生活中更好地独立行走	路标与线索在实际出行中的应用
	18:00-21:00	社团活动	同学们可根据爱好选择自己感兴趣的社团加入，提前感受大学社团的魅力	
8月1日	9:00-12:00	我的大学	通过对大学制度、环境、生活状态方面的介绍，使视障大学生了解学校的	讨论

			通识信息，在未来更顺利地适应大学生活	
	14:00-17:00	科技辅具体验	使营员了解并体验对视障者有帮助的科技辅具产品	
	18:00-21:00	社团活动	同学们可根据爱好选择自己感兴趣的社团加入，提前感受大学社团的魅力	
8月2日	9:00-12:00	独立出行训 导航 公交 A 班	提升独立出行能力，以帮助视障大学生在大学生活中更好地独立行走	导航与公交
		盲用电脑课程 B 班	提升视障大学生的电脑使用能力，帮助他们利用电脑高效获取网络资源	
	14:00-17:00	盲用电脑课程 A 班	提升视障大学生的电脑使用能力，帮助他们利用电脑高效获取网络资源	
		独立出行训练 导航 公交 B 班	提升独立出行能力，以帮助视障大学生在大学生活中更好地独立行走	导航与公交
	18:00-21:00	网约车软件学习及交规学习	网约车软件操作学习，交通规则与十字路口学习，为之后的独立出行实践打好理论基础。	打车经历讨论、网约车软件学习、十字路口地图触摸，交通规则学习
8月3日	9:00-17:00	独立出行训练 过马路、有效沟通分组任务 A 班	提升独立出行能力，以帮助视障大学生在大学生活中更好地独立行走	过马路
		盲用电脑课程 B 班	提升视障大学生的电脑使用能力，帮助他们利用电脑高效获取网络资源	
	14:00-17:00	盲用电脑课程 B 班	提升视障大学生的电脑使用能力，帮助他们利用电脑高效获取网络资源	
	18:00-21:00	社团活动	同学们可根据爱好选择自己感兴趣的社团加入，提前感受大学社团的魅力	乐高、化妆、剧本杀、咖啡制作，以上四个社团同学们选择参与，感受大学社团氛围，发掘兴趣，感受协作魅力。
8月4日	9:00-17:00	独立出行训练 过马路、有效沟通分组任务 B 班	提升独立出行能力，以帮助视障大学生在大学生活中更好地独立行走	过马路

	9:00-12:00	盲用电脑课程 A 班	提升视障大学生的电脑使用能力, 以帮助他们利用电脑高效获取网络资源	
	14:00-17:00	盲用电脑课程 A 班	提升视障大学生的电脑使用能力, 以帮助他们利用电脑高效获取网络资源	
	18:00-21:00	社团活动	同学们可根据爱好选择自己感兴趣的社团加入, 提前感受大学社团的魅力	乐高、化妆、剧本杀、咖啡制作, 以上四个社团同学们选择参与, 感受大学社团氛围, 发掘兴趣, 感受协作魅力。
8 月 5 日	9:00-12:00	生涯规划	促进视障大学生更好地认识自己的能力与不足, 更好地规划自己的未来	
	13:00-19:00	独立出行训练 终极考核	巩固技能, 增加经验, 增强信心	分组任务 (单人)
	19:00-21:00	总结	总结分享	总结
8 月 6 日	9:00-12:00	闭营仪式	为准大学生开启全新的校园生活树立信心	各方致辞、颁发证书、宣誓等环节
	14:00 后	离会		

上海有人公益基金会